

Présentation des conférences débats :

1^{ère} CONFÉRENCE DÉBAT

Horaire : 9h30-10h30

Thématique : “La santé est un moyen à la qualité de vie au travail et à la performance de l’entreprise”

Qualité de vie au travail, entreprise, performance, quels sont les liens entre ces trois notions ?

Faire de la maintenance préventive de son outil de production est une évidence, entretenir la communication avec ses fournisseurs, ses collaborateurs et ses clients l’est tout autant. Mais qui s’occupe de maintenir le capital créatif de l’entreprise ? Et surtout quelles sont les fonctions à maintenir, avec quels outils de diagnostic et d’intervention ?

Répondre à ces questions consiste à définir d’abord le capital créatif, c’est-à-dire les collaborateurs et en particulier les fondations sur lesquelles se basent l’expression de leur compétence. De fait, la santé physique, psychique et sociale soutient la manifestation des compétences, et chacun en est essentiellement et personnellement responsable. Il est cependant possible pour les entreprises de rendre disponibles des « outils » pour entretenir ces fondations, différentes pistes et expériences démontrent l’efficacité de leur contribution en vue d’une performance accrue de l’entreprise.

Par : [Convergence Santé Loire](#)

Intervenant : Pierre-Jean GALLO

2^{ème} CONFÉRENCE DÉBAT

Horaire : 11h30-12h30

Thématique : “Pour en finir avec le mythe de la résistance au changement : passez de la communication aux dialogues”

Ceux qui initient ou portent le changement évoquent un phénomène de résistance pour expliquer l’absence de mobilisation des salariés autour du projet proposé. La résistance s’expliquerait d’abord par leur méconnaissance des enjeux impérieux à changer, réformer, évoluer, s’adapter... Selon cette logique, il suffirait de communiquer plus, ou mieux, sur le sens du changement. Dans les faits, les salariés ou leurs représentants expriment très souvent une parfaite compréhension des mobiles du changement : réalité

économique, obligation réglementaire, évolution sociétale... S'ils « résistent », c'est moins par incapacité à admettre le sens que par impossibilité à faire entendre leurs propres enjeux. Et sur ce point, les managers logent à la même enseigne que leurs collaborateurs.

Communiquer ne suffit plus... Depuis 1990, la pratique d'Aravis en entreprise nous a appris que communiquer sur le sens du changement est nécessaire mais insuffisant pour prévenir les tensions ou dénouer les blocages. D'autres leviers d'adhésion au changement sont fondamentaux : s'entendre sur la bonne modalité de dialogue (information, consultation, concertation, négociation...), se reparler d'une histoire commune douloureuse souvent à l'origine d'une défiance, construire ou consolider les coopérations à tous les niveaux, prendre en compte l'impact d'un projet sur les compétences, expliciter les intérêts respectifs pour dépasser le jeu à somme nulle de l'affrontement.

Par : [Aravis](#)

Intervenant : François JUTRAS

3^{ème} CONFÉRENCE DÉBAT

Horaire : 14h00-15h00

Thématique : “L'équilibre vie privée - vie professionnelle”

La gestion de l'équilibre Vie Privée – Vie Professionnelle est un des concepts les plus récents pris en compte comme facteur de risques psychosociaux. C'est également un grand paradoxe : Bien que le temps de travail ait tendance à diminuer ces dernières années, de plus en plus de salariés ont l'impression que leur vie professionnelle grignote leur vie privée. Est-ce parce que la charge de travail reste identique malgré la diminution du temps de travail ? Est-ce dû au stress ? Aux nouvelles technologies permettant d'être joignable 24h/24 ? Ou est-ce simplement un glissement culturel avec l'arrivée des générations Y et Z ? Mais question au-dessus de toutes les autres : est-ce à l'entreprise de gérer cette problématique ?

Par : [MySommeil](#)

Intervenant : Anthony DUBROC

4^{ème} CONFÉRENCE DÉBAT

Horaire : 15h30-16h30

Thématique : “Santé-QVT et Performance : tous gagnants !

Quelles démarches et quels outils mettre en œuvre pour progresser ?”

Dans un contexte socio-économique aux exigences croissantes, comment améliorer la compétitivité des entreprises, l'emploi et la santé au travail, dans une démarche de performance globale et durable ? Après avoir partagé les impacts de la non santé sur la performance, la conférence proposera des points d'appui pour mener une démarche santé performance qui repose sur une implication du management, un pilotage global en

mettant le travail au centre du débat. Un outil de diagnostic sera présenté et le témoignage de l'entreprise REVILLON étayera les fondamentaux exposés.

Par : [Carsat Rhône-Alpes](#)

Intervenants : Laurence ENGRAND et Luc THOMASSET

Retour d'expériences : [Révillon](#)

CONFERENCE DE CLÔTURE

Horaire : 17h00-19h00

Thématique : “Synthèse de la journée, échange-débat, retours d'expériences”

La conférence de clôture sera l'occasion de réaliser une remise en contexte sur la qualité de vie au travail ainsi qu'une synthèse des éléments abordés pendant la journée. Cette dernière prendra la forme de saynètes de théâtre animées par la troupe Guichets Fermés. Nous proposerons, par la suite, un temps d'échange et de débat entre les intervenants, l'animatrice et le public ainsi que trois retours d'expériences d'entreprises.

Animée par : [Diane DUPRE LA TOUR](#)

Intervenants : [Convergence Santé Loire](#), [MySommeil](#), [Carsat Rhône-Alpes](#), [Aravis](#), [AG2R La Mondiale](#), [Direccte Rhône-Alpes](#)

Retours d'expériences : [Beckers Industrie](#), [Eurotab](#), [Forez Entreprendre](#)